

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МУРМАНСКА

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Мурманска № 4

ПРИНЯТО

На заседании

Педагогического совета

Протокол № 4 от «28» мая 2024 г.

**С учетом мнения совета родителей**

Протокол № 4 от «28» мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

МБДОУ г. Мурманска № 4

Приказ № 132/1 от «28» мая 2024 г.

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 4

И.В. Алексахина

Временные рамки режимных моментов в МБДОУ г. Мурманска № 4  
Группы раннего возраста  
на 2024-2025 учебный год

г. Мурманск  
2024 год

Временные рамки режимных моментов в МБДОУ г. Мурманска № 4  
Группы раннего возраста

Режимные моменты	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	3 группа раннего возраста
	время	время	время
Прием детей, игры, самостоятельная/совместная игровая деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная/ совместная игровая деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная/ совместная игровая деятельность	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
Подготовка ко 2-му завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Возращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
Постепенный подъем, упражнения после дневного сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к занятиям	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	16.00-16.08 (1 подгруппа) 16.18-16-26 (2 подгруппа)	16.00-16.08 (1 подгруппа) 16.18-16-26 (2 подгруппа)	16.00-16.08 (1 подгруппа) 16.18-16-26 (2 подгруппа)
Самостоятельная/ совместная игровая деятельность	16.26-17.00	16.26-17.00	16.26-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Продолжительность дневного сна	3 часа	3 часа	3 часа
Продолжительность прогулок	3 часа 10 минут	3 часа 10 минут	3 часа 10 минут

